

# 三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・  
いらっしゃいませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆トイレ動作で悩みがある

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

## ○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅のできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

## ☆9月通所便り☆

### サービス実施エリア拡大します！！

10月より事業実施地域の範囲を変更します。現在のサービス実施エリアは米沢市のみですが、新たに川西町の一部地域（当事業所から半径7km程度）のエリアを拡大致しました。

リハビリを希望されている利用者様大歓迎です。当事業所では利用時間全てが「リハビリ」となる工夫を行っています。ご自宅の環境に合わせてリハビリを提供し、通所⇄自宅と連携、ご自身でも運動や活動が安全に行える様、専門スタッフが動作練習や確認を行っていきます。山形には長い冬が訪れます。来春に活動が継続出来るよう通所リハビリで貯筋しませんか？是非、気軽にお問い合わせ下さい。

### ◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション（地域リハ・ケアセンター内）

電話番号 0238-21-8138 相談窓口 金子 ・ 布施